

# ¿Cómo reconocer y actuar ante el maltrato hacia niñas, niños y adolescentes?

## CUIDAR TAMBIÉN ES ESCUCHAR

### 2

### No es tu culpa, pero sí es tu responsabilidad actuar

- Aunque no seas quien ejerce el maltrato, eres la persona indicada para ayudar a detenerlo.
- Cuestiona frases, propias o de otras personas, como “así se educa” o “es por su bien”.
- No minimices lo que te dice una niña, un niño, o una o un adolescente. Si lo habla, es importante.

*¡La violencia nunca es una forma de educar!*



### 4

### Educar sin violencia es posible

- Incorpora el diálogo, el respeto y el afecto a tus prácticas.
- Los acuerdos también pueden establecerse con amor.
- Escuchar, acompañar y reconocer las emociones construye vínculos más seguros y fuertes.
- Niñas, niños y adolescentes necesitan confianza, no miedo.



### El maltrato no siempre deja marcas visibles

### 1

Puede darse en casa, la escuela o cualquier otro espacio. Algunas señales de alerta podrían ser:

- Cambios bruscos en el comportamiento (aislamiento, miedo, agresividad)
- Tristeza o ansiedad sin causa aparente.
- Regresa a algún momento de su proceso de desarrollo que parecía haber quedado atrás (como mojar la cama mientras duerme).
- Evita ir a la escuela o a ciertos lugares.
- Habla de “castigos” o secretos que no quiere contar.



*Si algo te hace dudar, escucha con atención.*

### ¿Qué puedes hacer?

### 3

- Acércate con calma y sin presionar. De manera cariñosa y respetuosa, puedes hacer preguntas como: “¿Te pasó algo en la escuela o en casa?”, “¿alguien te hizo sentir mal?”
- Escucha, sin juzgar ni regañar. Si el maltrato proviene de una figura educativa, repórtalo en la escuela o centro.
- Si ocurre en casa o en la comunidad, busca orientación en el DIF, servicios de salud.



*¡Tu voz puede proteger!*

Línea de ayuda para una Vida Sin Violencia

Ilustraciones: Freepik

800 911 25 11

Contacto SEP (reporte anónimo)

089

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA | DIRECCIÓN GENERAL DE GESTIÓN ESCOLAR Y ENFOQUE TERRITORIAL



Gobierno de México

Educación

Secretaría de Educación Pública